

CARDÁPIO RU- AQUIDAUANA

	SEGUNDA-FEIRA 21/09/2026	TERÇA-FEIRA 22/09/2026	QUARTA-FEIRA 23/09/2026	QUINTA-FEIRA 24/09/2026	SEXTA-FEIRA 25/09/2026
PRATO BASE	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
PRATO BASE	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão preto	Feijão carioca	Feijão carioca
PRATO PRINCIPAL	Isca de frango	Linguiça assada	Carne moída	Filé de peito	Frango em cubo
GUARNIÇÃO	Macarrão alho e óleo	Farofa de cenoura	Macarrão ao molho	Repolho refogado	Polenta
SALADA	Repolho	Cenoura	Beterraba	Couve	Beterraba
SOBREMESA	Banana	Abacaxi	Melancia	Laranja	Melão

Englobak- Cozinha Industrial