

# CARDÁPIO RU- AQUIDAUANA

	SEGUNDA-FEIRA 05/01/2026	TERÇA-FEIRA 06/01/2026	QUARTA-FEIRA 07/01/2026	QUINTA-FEIRA 08/01/2026	SEXTA-FEIRA 09/01/2026
<b>PRATO BASE</b>	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
<b>PRATO BASE</b>	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
<b>PRATO PRINCIPAL</b>	Carne de panela	Frango grelhado	Bife acebolado	Frango ao molho	Bife ao molho madeira
<b>GUARNIÇÃO</b>	Macarrão alho e óleo	Creme de milho	Batata frita	Farofa	Polemata
<b>SALADA 1</b>	Alface e tomate	Beterraba cozida	Acelga	Alface	Repolho
<b>SALADA 2</b>	Cenoura Cozida	Repolho e Tomate	Pepino	Chuchu	Tomate
<b>SOBREMESA</b>	Melancia	Laranja	Paçoquinha	Maça	Paçoquinha

Englobak- Cozinha Industrial