

CARDÁPIO RU- AQUIDAUANA

	SEGUNDA-FEIRA 05/01/2026	TERÇA-FEIRA 06/01/2026	QUARTA-FEIRA 07/01/2026	QUINTA-FEIRA 08/01/2026	SEXTA-FEIRA 09/01/2026
PRATO BASE	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco
PRATO BASE	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca
PRATO PRINCIPAL	Carne de panela	Frango grelhado	Bife acebolado	Frango ao molho	Bife ao molho madeira
GUARNIÇÃO	Macarrão alho e óleo	Creme de milho	Batata frita	Farofa	Polemta
SALADA 1	Alface e tomate	Beterraba cozida	Acelga	Alface	Repolho
SALADA 2	Cenoura Cozida	Repolho e Tomate	Pepino	Chuchu	Tomate
SOBREMESA	Melancia	Laranja	Paçoquinha	Maça	Paçoquinha