

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS



Nutricenter

EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 11/08/2024	3ª FEIRA 12/08/2024	4ª FEIRA 13/08/2024	5ª FEIRA 14/08/2024	6ª FEIRA 15/08/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	
PRATO PRINCIPAL	MOÍDA AO SUGO (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)	LINGUIÇA ASSADA (140G)	CARNE MISTA CHAPEADA (140G)	
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	REFOGADO DE PTS (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	
GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA (100G)	MACARRÃO COM ERVAS (100G)	FAROFA (100 GR) (100G)	BATATA DOCE (100 GR) (100G)	
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	
SOBREMESA	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	

F
E
R
I
A
D
O