

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 04/08/2024	3ª FEIRA 05/08/2024	4ª FEIRA 06/08/2024	5ª FEIRA 07/08/2024	6ª FEIRA 08/08/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	BOBÓ DE FRANGO (140G)	MOÍDA AO SUGO (140G)	LINGUIÇA ASSADA (140G)	BISTECA SUÍNA (140G)	COXA AO MOLHO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	REFOGADO DE PTS (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO (100G)	POLENTA CREMOSA (100G)	FAROFA (100 GR) (100G)	BATATA DOCE (100 GR) (100G)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO (100 GR) (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEÍNA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	820 CAL