



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS

EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 23/06/2024	3ª FEIRA 24/06/2024	4ª FEIRA 25/06/2024	5ª FEIRA 26/06/2024	6ª FEIRA 27/06/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA (140G)	BISTECA SUÍNA (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)	MOIDA AO SUGO (140G)	COXA AO MOLHO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	REFOGADO DE PTS (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA (100G)	MASSA COM TEMPERO (100G)	POLENTA CREMOSA (100 GR)  (100G)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO (100 GR)  (100G)	ABÓBORA REFOGADA (100 GR)  (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	820 CAL