

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 09/06/2024	3ª FEIRA 10/06/2024	4ª FEIRA 11/06/2024	5ª FEIRA 12/06/2024	6ª FEIRA 13/06/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	MOÍDA AO SUGO (140G)	CARNE DE PANELA (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)	SUÍNO ASSADO (140G)	COXA ASSADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	REFOGADO DE PTS (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)
GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA (100G)	MASSA ALHO E ÓLEO (100G)	BATATA SAUTÉ (100G)	FAROFA (100G)	MAARRÃO AO SUGO (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	820 CAL