

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 12/05/2024	3ª FEIRA 13/05/2024	4ª FEIRA 14/05/2024	5ª FEIRA 15/05/2024	6ª FEIRA 16/05/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	MOÍDA COM ABÓBORA (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)	LINGUIÇA ASSADA (140G)	COXA AO MOLHO (140G)	STROGONOFF (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA (100G)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO (100G)	BATATA DOCE (100G)	POLENTA CREMOSA (100G)	BATATA PALHA (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELÂNCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	820 CAL