

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 05/05/2024	3ª FEIRA 06/05/2024	4ª FEIRA 07/05/2024	5ª FEIRA 08/05/2024	6ª FEIRA 09/05/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)	MOIDA AO SUGO (140G)	SUÍNO ASSADO (140G)	STROGONOFF DE FRANGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)
GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA (100G)	FAROFA (100G)	MACARRÃO (100G)	ABÓBORA REFOGADA (100G)	BATATA PALHA (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELÂNCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	820 CAL