

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 19/05/2024	3ª FEIRA 20/05/2024	4ª FEIRA 21/05/2024	5ª FEIRA 22/05/2024	6ª FEIRA 23/05/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	MOÍDA AO SUGO (140G)	LINGUIÇA ASSADA (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)	COXA ASSADA (140G)	STROGONOFF (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	REFOGADO DE PTS (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)
GUARNIÇÃO	MASSA ALHO E ÓLEO (100G)	FAROFA (100G)	BATATA SAUTÉ (100G)	POLENTA CREMOSA (100G)	BATATA PALHA (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELÂNCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	820 CAL