



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA-MS

EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 26/05/2024	3ª FEIRA 27/05/2024	4ª FEIRA 28/05/2024	5ª FEIRA 29/05/2024	6ª FEIRA 30/05/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	LINGUIÇA ASSADA (140G)	MOÍDA AO SUGO (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)	SUÍNO ASSADO (140G)	COXA ASSADA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	REFOGADO DE PTS (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	KIBE VEGANO (140G)
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE (100G)	POLENTA CREMOSA (100G)	BATATA SAUTÉ (100G)	ABÓBORA REFOGADA (100G)	MACARRÃO ALHO E ÓLEO (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)
SOBREMESA	MELÂNCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)	BANANA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	855 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	820 CAL	820 CAL