

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE CORUMBÁ-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 31/03/2024	3ª FEIRA 01/04/2024	4ª FEIRA 02/04/2024	5ª FEIRA 03/04/2024	6ª FEIRA 04/03/2024
SALADA	REPOLHO/ CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS/BETERRABA (80G)	MIX DE FOLHAS/ PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ TOMATE COM CEBOLA (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO ROXO (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO (140G)	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (140G)	COXA ASSADA (140G)	ALMONDEGAS AO SUGO (140G)	CARNE SUÍNA ASSADA (100G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	CARNE MOÍDA DE SOJA (140G)	HAMBÚRGUER ERVILHA (100G)
GUARNIÇÃO	POLENTA CREMOSA (100G)	BATATA DOCE (100G)	MASSA AO SUGO (100G)	BATATA SAUTÉ (90G)	FAROFA DE LEGUMES (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	MAÇÃ (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	BANANA (100G)	MELÃO (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	832 CAL	875 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	809 CAL	825 CAL