

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUNA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/04/2024	3ª FEIRA 29/04/2024	4ª FEIRA 30/04/2024		
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)		
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO (140G)	LINGUIÇA SUINA ASSADA (140G)	BOBÓ DE FRANGO (140G)		
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	KIBE VEGANO (140G)		
GUARNIÇÃO	MACARRÃO COM TEMPERO (100G)	FAROFA (100G)	POLENTA (100G)		
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)		
SOBREMESA	MELÂNCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)		
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL		
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL		