

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 07/04/2024	3ª FEIRA 08/04/2024	4ª FEIRA 09/04/2024	5ª FEIRA 10/04/2024	6ª FEIRA 11/04/2024
SALADA	MIX DE REPOLHOCENOURA/BETERRA BA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS/PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ TOMATE COM CEBOLA (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO ROXO (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO (140G)	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (140G)	COXA ASSADA (140G)	ALMONDEGAS AO SUGO (140G)	STROGONOFF (100G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	CARNE MOÍDA DE SOJA (140G)	HAMBÚRGUER ERVILHA (100G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO COM TEMPERO (100G)	POLENTA (100G)	MASSA AO SUGO (100G)	MASSA ALHO E ÓLEO (90G)	BATATA SAUTE (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	MELÂNCIA (100G)	LARANJA (100G)	BANANA (100G)	MELANCIA (100G)	MAÇA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	832 CAL	875 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	809 CAL	825 CAL