

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA-MS



EMPRESA: NUTRICENTER

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 21 /04/2025	3ª FEIRA 22/04/2025	4ª FEIRA 23/04/2025	5ª FEIRA 24/04/2025	6ª FEIRA 25/04/2025
SALADA		SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL		CARNE MOÍDA AO SUGO (140G)	COXA E SOBRECOXA AO MOLHO (140G)	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (140G)	STROGONOFF (100G)
OPÇÕES VEGETARIANAS		BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	KIBE VEGAN O (140G)	CARNE MOÍDA DE SOJA (140G)	HAMBÚRGUER ERVILHA (100G)
GUARNIÇÃO		MASSA COM TEMPEROS (100G)	POLENTA CREMOSA (100G)	BATATA SOUTÊ (90G)	MACARRÃO (100G)
PRATO BASE		ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA		FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL		870 CAL	855 CAL	832 CAL	875 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL		825 CAL	820 CAL	809 CAL	825 CAL