



UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE CORUMBÁ-MS

EMPRESA: NUTRICENTER



COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 24/03/2024	3ª FEIRA 25/03/2024	4ª FEIRA 26/03/2024	5ª FEIRA 27/03/2024	6ª FEIRA 28/03/2024
SALADA	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)	SALADAS (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOÍDA AO SUGO (140G)	FILÉ DE FRANGO ACEBOLADO (140G)	ALMONDEGA (140G)	COXA E SOBRECOXA (140G)	STROGONOFF (100G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	KIBE VEGANO (140G)	CARNE MOÍDA DE SOJA (140G)	HAMBÚRGUER ERVILHA (100G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E ÓLEO (100G)	BATATA SOUTÉ (100G)	POLENTA CREMOSA (100G)	BATATA SOUTÊ (90G)	MACARRÃO (100G)
PRATO BASE	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL(250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)	FRUTA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	875 CAL	870 CAL	855 CAL	832 CAL	875 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	852 CAL	825 CAL	820 CAL	809 CAL	825 CAL