

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 18/11/2024	3ª FEIRA 19/11/2024	4ª FEIRA 20/11/2024	5ª FEIRA 21/11/2024	6ª FEIRA 22/11/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA AO MOLHO (140G)	BOBÓ (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	CARNE MOIDA AO SUGO (140G)	ALMONDEGA AO MOLHO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PTS (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA ASSADO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO ASSADO (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA (100G)	BATATA PALHA (100G)	BATATA DOCE (100G)	MACARRÃO ALHO E OLEO (100G)	PURE DE ABBORA CABOTIÃ (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) MACARRÃO INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	PAÇOCA (100G)	PAÇOCA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1291 CAL	1480 CAL	1179 CAL	1286 CAL	1044 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1181 CAL	1323 CAL	1243 CAL	1290 CAL	965 CAL