

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 11/11/2024	3ª FEIRA 12/11/2024	4ª FEIRA 13/11/2024	5ª FEIRA 14/11/2024	6ª FEIRA 15/11/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	CARNE MOIDA AO MOLHO (140G)	BOBÓ (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	FEIJOADA (140G)	FERIADO
OPÇÕES VEGETARIANAS	OVO COZIDO (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA ASSADO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO ASSADO (140G)	FERIADO
GUARNIÇÃO	FAROFA (100G)	BATATA PALHA (100G)	PURE DE CABOTIÃ (100G)	FAROFA (100G)	FERIADO
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) MACARRÃO INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	FERIADO
SOBREMESA	PIPOCA DOCE (100G)	PAÇOCA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	FERIADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1291 CAL	1480 CAL	1179 CAL	1286 CAL	FERIADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1181 CAL	1323 CAL	1243 CAL	1290 CAL	FERIADO