

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 28/10/2024	3ª FEIRA 29/10/2024	4ª FEIRA 30/10/2024	5ª FEIRA 31/10/2024	6ª FEIRA 01/11/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE AO SUGO (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	ESCONDIDNHO (140G)	FILÉ DE FRANGO GRELHADO ACEBOLADO (140G)	STROGNOFF DE CARNE (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)	OVO COZIDO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA (140G)
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE (100G)	MACARRÃO ALHO E OLEO COM ACAFRÃO (100G)	BATATA PALHA (100G)	PURE DE BATATA (100G)	BATATA PALHA (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	PIPOCA (100G)	LARANJA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1291 CAL	1292 CAL	1236 CAL	1138 CAL	1144 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	981 CAL	963 CAL	1054 CAL	1068 CAL	965 CAL