

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 14 /10/2024	3ª FEIRA 15/10/2024	4ª FEIRA 16/10/2024	5ª FEIRA 17 10 2024	6ª FEIRA 18 10 2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE AO SUGO (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	FRICASSE (140G)	CARNE COM CABOTIA (140G)	ALMONDEGA AO MOLHO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)	OVO COZIDO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA (140G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E OLEO (100G)	CREME DE MILHO (100G)	BATATA PALHA (100G)	FAROFA (100G)	PURE DE BATATA DOCE (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	MELANCIA (100G)	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)	LARANJA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1291 CAL	1292 CAL	1336 CAL	1138 CAL	1044 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	881 CAL	963 CAL	954 CAL	968 CAL	965 CAL