

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



**EMPRESA: NUTRICENTER**  
**Cardapio sujeito alteração**  
**Devido sazonalidade**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 07/10/2024	3ª FEIRA 08/10/2024	4ª FEIRA 09/10/2024	5ª FEIRA 10/10/2024	6ª FEIRA 11/10/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	NAO LETIVO	FERIADO
PRATO PRINCIPAL	CARNE AO SUGO (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	FRICASSE ( 140G)	NÃO LETIVO	FERIADO
OPÇÕES VEGETARIANAS	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)	OVO COZIDO (140G)	OMELETE (140G)	NAO LETIVO	FERIADO
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E OLEO (100G)	FAROFA DE CENOURA COM COUVE (100G)	BATATA PALHA (100G)	NÃO LETIVO	FERIADO
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL ( 250G) FEIJÃO COM CALDO ( 150G)	NÃO LETIVO	FERIADO
SOBREMESA	PIPOCA (100G)	PIPOCA (100G)	PAÇOCA (100G)	NÃO LETIVO	FERIADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1291 CAL	1292 CAL	1336 CAL	NÃO LETIVO	FERIADO
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1081 CAL	963 CAL	954 CAL	NÃO LETIVO	FERIADO