

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 30/09/2024	3ª FEIRA 01/10/2024	4ª FEIRA 02/10/2024	5ª FEIRA 03 10 2024	6ª FEIRA 04 10 2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO (140G)	CARNE COM MANDIOCA (140G)	FRICASSE (140G)	ESCONDIDINHO (140G)	CARNE AO SUGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	OVO COZIDO (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES (140G)	OMELETE (140G)	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA (140G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO ALHO E OLEO (100G)	FAROFA (100G)	BATATA PALHA (100G)	ABOBORA CABOTIA (100G)	BATATA DOCE (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	MELANCIA (100G)	LARANJA (100G)	LARANJA	PIPOCA	PIPOCA
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1292 CAL	1234 CAL	1336 CAL	1296 CAL	855 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	843 CAL	1124 CAL	897 CAL	892 CAL	843 CAL

