

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

| COMPOSIÇÃO | 2ª FEIRA 19/08/2024 | 3ª FEIRA 20/08/2024 | 4ª FEIRA 21/08/2024 | 5ª FEIRA 22 08 2024 | 6ª FEIRA 23 08 2024 |
|--|--|---|---|---|---|
| SALADA | MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G) | MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G) | MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G) | MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G) | MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G) |
| PRATO PRINCIPAL | MACARRÃO AO SUGO (140G) | BOBÓ (140G) | NHOQUE AO SUGO (140G) | FRANGO ASSADO (140G) | COSTELA COM MANDIOCA (140G) |
| OPÇÕES VEGETARIANAS | BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G) | OMELETE (140G) | OVO COZIDO (140G) | HAMBURGUER DE LENTILHA (140G) | PROTEINA TEXTURIZADA (140G) |
| GUARNIÇÃO | TORTA SALGADA (100G) | BATATA PALHA (100G) | BATATA DOCE (100G) | CREME DE MILHO (100G) | FAROFA (100G) |
| PRATO BASE | MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) | ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) | ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G) |
| SOBREMESA | PIPOCA (100G) | PIPOCA (100G) | PAÇOCA | PAÇOCA | PÉ DE MOLEQUE |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL | 1308 CAL | 1436 CAL | 1161CAL | 1292 CAL | 1334 CAL |
| V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL | 1206 CAL | 946 CAL | 897CAL | 976 CAL | 943 CAL |