

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 19/08/2024	3ª FEIRA 20/08/2024	4ª FEIRA 21/08/2024	5ª FEIRA 22 08 2024	6ª FEIRA 23 08 2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	MACARRÃO AO SUGO (140G)	BOBÓ (140G)	NHOQUE AO SUGO (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	COSTELA COM MANDIOCA (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	OMELETE (140G)	OVO COZIDO (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA (140G)	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)
GUARNIÇÃO	TORTA SALGADA (100G)	BATATA PALHA (100G)	BATATA DOCE (100G)	CREME DE MILHO (100G)	FAROFA (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	PIPOCA (100G)	PIPOCA (100G)	PAÇOCA	PAÇOCA	PÉ DE MOLEQUE
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1308 CAL	1436 CAL	1161CAL	1292 CAL	1334 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1206 CAL	946 CAL	897CAL	976 CAL	943 CAL