

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 12/08/2024	3ª FEIRA 13/08/2024	4ª FEIRA 14/08/2024	5ª FEIRA 15 08 2024	6ª FEIRA 16 08 2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	FERIADO	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO ASSADO (140G)	COSTELA COM MANDIOCA (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	FERIADO	ESTROGONOFF DE CARNE (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	OVO COZIDO (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO COM LEGUMES (140G)	OMELETE (140G)	FERIADO	HAMBURGUER DE LENTILHA (140G)
GUARNIÇÃO	CREME DE MILHO (100G)	FAROFA (100G)	MACARRÃO ALHO E OLEO COM ACAFRÃO (100G)	FERIADO	BATATA PALHA (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	FERIADO	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	PIPOCA (100G)	MELANICA (100G)	MELANCIA	FERIADO	PIPOCA
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1450 CAL	1334 CAL	1292 CAL	FERIADO	1326 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1024 CAL	884 CAL	863 CAL	FERIADO	985 CAL