

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 29/07/2024	3ª FEIRA 30/07/2024	4ª FEIRA 31/07/2024	5ª FEIRA 01 08 2024	6ª FEIRA 02 08 2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	LASANHA (140G)	BOBÓ (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	FEIJOADA (140G)	PANQUECA AO SUGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	OVO COZIDO (140G)	HAMBURGUER DE LENTILHA ASSADO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO ASSADO (140G)	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA (100G)	BATATA PALHA (100G)	ABOBORA CABOTIA (100G)	FAROFA (100G)	BATATA DOCE (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) MACARRÃO INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	PIPOCA DOCE (100G)	GELATINA (100G)	GELATINA (100G)	PAÇOCA (100G)	PAÇOCA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1791 CAL	1480 CAL	1179 CAL	1286 CAL	1319 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1181 CAL	1323 CAL	1243 CAL	1290 CAL	1076 CAL