

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 22/07/2024	3ª FEIRA 23/07/2024	4ª FEIRA 24/07/2024	5ª FEIRA 25/07/2024	6ª FEIRA 26/07/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	LIGUIÇA CALABRESA ACEBOLADA (140G)	CARNE COM CABOTIA (140G)	RISOTO DE FRANGO (140G)	CARNE COM MANDIOCA (140G)	FRANGO ASSADO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA AO MOLHO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	OVO COZIDO (140G)	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO (100G)	FAROFA (100G)	BATATA DOCE (100G)	FAROFA (100G)	MACARRONESE (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	PIPOCA DOCE (100G)	PIPOCA DOCE (100G)	MELANCIA (100G)	MELANCIA (100G)	MELANCIA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1510 CAL	1410 CAL	1065 CAL	1246 CAL	962 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	1200 CAL	1323 CAL	1297 CAL	1119 CAL	727 CAL