

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



**EMPRESA: NUTRICENTER**  
**Cardapio sujeito alteração**  
**Devido sazonalidade**

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 15/07/2024	3ª FEIRA 16/07/2024	4ª FEIRA 17/07/2024	5ª FEIRA 18/07/2024	6ª FEIRA 19/07/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS  PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	FRANGO XADREZ (140G)	QUIBE ASSADO (140G)	BOBO DE FRANGO ( 140G)	FEIJOADA (140G)	FRANGO ASSADO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA AO MOLHO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	OVO COZIDO ( 140G)	PROTEINA TEXTURIZADA ( 140G)
GUARNIÇÃO	MACARRÃO (100G)	ABOBORA CABOTIA (100G)	BATATA PALHA (100G)	FAROFA (100G)	BATATA DOCE (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL ( 250G) FEIJÃO COM CALDO ( 150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL ( 250G) FEIJÃO COM CALDO ( 150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL ( 250G) FEIJÃO COM CALDO ( 150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA (100G)	MELANCIA (100G)	PACOCA (100G)
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1158 CAL	772 CAL	1436 CAL	1412 CAL	1480 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	968 CAL	817 CAL	1349 CAL	1293 CAL	788 CAL