

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 08/07/2024	3ª FEIRA 09/07/2024	4ª FEIRA 10/07/2024	5ª FEIRA 11/07/2024	6ª FEIRA 12/07/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	CARNE REFOGADA COM CABOTIA (140G)	RISOTO (140G)	CARNE COM BATATA (140G)	STROGNOFF DE FRANGO (140G)	FRANGO AO MOLHO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	LENTILHA AO MOLHO (140G)	OMELETE (140G)	BOLINHO DE GRÃO DE BICO (140G)	OVO COZIDO (140G)	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)
GUARNIÇÃO	FAROFA (100G)	BATATA DOCE (100G)	FAROFA (100G)	BATATA PALHA (100G)	MACARRONESE (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA	MELANCIA	GELATINA
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	1138 CAL	853 CAL	1204 CAL	1326 CAL	982 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	968 CAL	817 CAL	1349 CAL	1293 CAL	788 CAL