

UFMS - UNIVERSIDADE FEDERAL DO MATO GROSSO DO SUL – CAMPUS DE AQUIDAUANA



EMPRESA: NUTRICENTER
Cardapio sujeito alteração
Devido sazonalidade

COMPOSIÇÃO	2ª FEIRA 01/07/2024	3ª FEIRA 02/07/2024	4ª FEIRA 03/07/2024	5ª FEIRA 04/07/2024	6ª FEIRA 05/07/2024
SALADA	MIX DE FOLHAS COM REPOLHO CENOURA RALADA E PEPINO (80G)	MIX DE FOLHAS/ REPOLHO COM TOMATE E CENOURA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS REPOLHO TOMATE, CENOURA RALADA (80G)	MIX DE FOLHAS PEPINO,TOMATE E CEBOLA (80G)
PRATO PRINCIPAL	GALINHADA (140G)	MACARRONADA AO SUGO (140G)	FRANGO ASSADO (140G)	ARROZ CARRETEIRO (140G)	ESTROGONOFF DE FRANGO (140G)
OPÇÕES VEGETARIANAS	GRÃO DE BICO AO SUGO (140G)	OMELETE (140G)	LENTILHA COM CALDO (140G)	OVO COZIDO (140G)	PROTEINA TEXTURIZADA (140G)
GUARNIÇÃO	BATATA DOCE COZIDA (100G)	ABOBORA CABOTIA (100G)	CREME DE MILHO (100G)	BATATA DOCE (100G)	BATATA PALHA (100G)
PRATO BASE	MACARRÃO INTEGRAL 250G) ARROZ BRANCO (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO(250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO(150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)	ARROZ BRANCO (250G) ARROZ INTEGRAL (250G) FEIJÃO COM CALDO (150G)
SOBREMESA	LARANJA (100G)	LARANJA (100G)	MELANCIA	MELANCIA	MELANCIA
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA ANIMAL	999 CAL	1208 CAL	1292 CAL	767 CAL	1326 CAL
V.E.T. TOTAL COM PROTEINA VEGETAL	924 CAL	654 CAL	843 CAL	892 CAL	935 CAL