

# CARDÁPIO SEMANAL

R.U UFMS 2022

28/11/2022 A 30/11/2022

SEGUNDA 28/11 ALMOÇO	TERÇA 29/11	QUARTA 30/11	QUINTA 01/12	SEXTA 02/12
Arroz branco	Arroz branco	Arroz branco	<b>R E C E S S O</b>	<b>R E C E S S O</b>
Arroz integral	Arroz integral	Arroz integral		
Feijão carioca	Feijão carioca	Feijão carioca		
Coxa/sobrecoxa crocante	Stroganoff de frango	Carne de panela		
Almôndegas de triguilho	Kebab vegetariano	Hambúrguer de lentilha		
<b>*Opção de ovos (Frito, omelete, cozido, mexido) Subs. Da proteína</b>	<b>*Opção de ovos (Frito, omelete, cozido, mexido) Subs. Da proteína</b>	<b>*Opção de ovos (Frito, omelete, cozido, mexido) Subs. Da proteína</b>		
Farofa tropeira	Macarrão ao molho branco	Polenta ao sugo		
Salada 1	Salada 1	Salada 1		
Salada 2	Salada 2	Salada 2		
Fruta	Fruta	Fruta		
VET: 1.581,18 cal	VET:1.649,03 cal	VET: 1.573,12 cal		

A opção de ovos é de substituição à proteína (carne).

Opção de ovos são 2 unidades, e produzidas quando solicitado.

VET = Valor Energético Total (Calorias)

**CARDÁPIO SUJEITO A ALTERAÇÃO**